

# Merkblatt

## Hygieneregeln



An folgende Regeln und Vorgaben müssen sich sowohl die Trainer/innen als auch die Spieler/innen halten, wenn sie am Training/Spiel teilnehmen möchten:

- Teilnehmende Spieler/innen müssen versichern, dass sie keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome haben und in den letzten 2 Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person hatten. Dies gilt auch für Begleitpersonen.
- Die Dokumentation erfolgt über die Teilnehmerliste oder den QR Code (Wir empfehlen den QR Code.).
- Die Sporthalle darf nur betreten werden, wenn eine Unterschrift eines Erziehungsberechtigten vorliegt oder dieser vor Ort unterschreibt. (Die Unterschrift muss alle zwei Wochen erneuert werden)
- Zu jedem Training/Spiel ist eine Teilnehmerliste zu führen. (Auch bei anderen Veranstaltungen, die im Namen der SGBD veranstaltet werden, muss eine Teilnehmerliste geführt werden.)
- Vor dem Trainings-/Spielbeginn ist sicherzustellen, dass beim Warten der Mindestabstand von 1,5 Meter eingehalten wird.
- Vor dem Trainings-/Spielbeginn ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen, dieser darf erst entfernt werden, wenn die Spieler/innen und die Trainer die Trainingsfläche betreten haben. (Sobald die Sporthalle betreten wird, ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen!)
- Vor und nach dem Sport müssen die Hände gründlich gewaschen oder desinfiziert werden.
- Die Nutzung der Sportgeräte der Schule ist grundsätzlich untersagt. Im Bedarfsfall erkundigen Sie sich bitte beim zuständigen Hausmeister, ob eine Nutzung gestattet werden kann. Sollte die Nutzung vom Hausmeister erlaubt werden, sind diese Sportgeräte vor und nach der Nutzung gründlich zu reinigen bzw. zu desinfizieren.
- Jede Spielerin/jeder Spieler bringt sich sein eigenes Getränk mit. Es ist verboten, dass sich ein Getränk geteilt wird.
- Alle Spieler/innen dürfen nur an einem Mannschaftstraining teilnehmen.
- Potentiell kontaminierte Flächen (z.B. Türklinken, Handläufe, Bänke, Sportgeräte u.a.) sind grundsätzlich nach Beendigung des Trainings/Spiels zu reinigen. Es wird empfohlen, dies auch vor der Übungsstunde zu tun.
- Wegen der Einhaltung der Hygienevorschriften, ergibt sich für alle Sportgruppen, dass diese sowohl vor, als auch nach der Trainingseinheit/Spiel jeweils mind. 5 Min. Reinigungszeit einplanen sollten.
- Nach dem Trainingsende ist die Sporthalle und dessen Umfeld umgehend und ohne weiteren Aufenthalt zu verlassen.
- Es muss ein Eingang und Ausgang vor dem Training/Spiel festgelegt werden. (Nur hier darf die Halle betreten oder verlassen werden. Sollte es diese Möglichkeit nicht geben, müssen die Spieler/innen den selben wegen mit Mund-Nase-Schutz nehmen, wie beim Betreten der Halle)
- Die Trainingsgruppen dürfen sich nicht überschneiden, außer sie nutzen gemeinsame Hallenzeiten. Ansonsten ist sicherzustellen, dass zunächst eine Mannschaft die Halle verlässt, bevor die nächste die Halle betritt.
- Die Umkleiden und Duschen sind grundsätzlich zur Nutzung unter Einhaltung der

Hygiene- und Abstandsregeln wieder freigegeben, **die Stadt Bünde hat sich jedoch wegen hygienischer Bedenken entschieden, die Duschen noch bis zum Beginn der Herbstferien am 09.10.2020 geschlossen zu halten.**

- Sollten einzelne Spieler/innen, Trainer/innen oder gesamte Mannschaften sich nicht an die Regeln halten, berät sich der Verein, wie damit umgegangen wird.

Vor und während des Trainings/Spiels müssen die Regeln eingehalten werden. Alle Anweisungen, die vor und während des Trainings/Spiels von den Trainern/innen und weiteren Aufsichtspersonen gemacht werden, sind sofort zu befolgen.

Stand: 25.08.2020